

# Trainingslager



Wir freuen uns in diesem Jahr Sensei DeAngelis in Deutschland zu Gast zu haben. Haltet Euch den Termin frei. Wir werden ein wunderbares Training haben.

---

|               |  |
|---------------|--|
| Wann:         | 14. Oktober 2023   |
| Ort:          | Berlin (Details folgen)  |
| Zeit:         | wird noch bekannt gegeben  |
| Teilnehmer:   | Mitglieder ab 5. Kyu   |
| Leitung:      | Rob DeAngelis, 8.Dan (AJKA-USA)                                  |
| Thema:        | Techniken zum Brechen des Gleichgewichts                         |
| Voranmeldung: | <a href="mailto:ajka-germany@email.de">ajka-germany@email.de</a> |